

ПРИЕМ НОРМАТИВОВ ГТО ЕДИНЬЙ ДЕНЬ ГТО ЗАЛЬНЫЕ ВИДЫ

24 мая

14:00 – 20:30

26 мая

11:00 – 18:00

ФСК «САТОРИ» (УЛ. ФРУНЗЕ, 7)

- Поднимание туловища
- Сгибание и разгибание рук
- Подтягивание
- Прыжок в длину
- Наклон вперед
- Рывок гири
- Метание теннисного мяча
- Челночный бег

Обязательно наличие:

- медицинского допуска,
- УИН-номера,
- документа, удостоверяющего личность!

