

СОГЛАСОВАНО

Председатель КМС и СП
Администрации НГО
_____ Т.В. Сапегина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «СК «Кедр» НГО
_____ Ю.В. Топчиев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного конкурса семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья «ПриСОединяйтесь!»

**13, 20 мая 2023 года
(раздел 5, пункт 119)**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- массовое привлечение лиц с особыми возможностями здоровья к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта, как важного средства физического оздоровления и морально-психологической реабилитации;
- активизация деятельности организаций, проводящих работу по реабилитации и адаптации инвалидов к жизни в обществе, средствами физической культуры и спорта.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство конкурсом осуществляет комитет по делам молодежи, семьи, спорту и социальным программам Администрации НГО.

Непосредственно проведение возлагается на МБУ «СК «Кедр» НГО и судейскую коллегию.

Главный судья: Горюнова Ирина Аркадьевна, р.тел. 5-85-02 (доб. 217), электронная почта: sport-keдр@yandex.ru (главный судья организует сбор заявок, подготавливает место проведения и необходимый инвентарь, отслеживает соблюдение правил игры, соблюдение техники безопасности, подводит результаты, разрешает все споры, возникающие в ходе проведения).

Ответственность за организацию участников несут руководители команд от учреждений и общественных организаций.

Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут взрослые участники (родители, опекуны и т. п.) с обязательным оформлением приложения № 3.

3. ПРОГРАММА

13 мая 2023 года, ФОК «Кедр Южный», ул. Ленина, 136 А.

11.00 - семейные старты (по графику);

11.30 - соревнования по видам спорта (личное первенство) для МО ВОИ г. Новоуральска

20 мая 2023 года, ФОК «Кедр Южный», ул. Ленина, 136 А.

11.00 - спортивный праздник (зарядка, показательные выступления, спортивные станции, игровая программа (от ДК «Новоуральский»), **НАГРАЖДЕНИЕ.**

4. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

К участию в соревнованиях приглашаются дети, подростки и молодежь с особыми возможностями здоровья, а также лица, имеющие статус «инвалид», из городских общественных организаций инвалидов (ГОИ, ВОС, АРДИ), клубов, центров, семейных клубов, учреждений управления образования (в рамках квоты), **только при наличии мед. допуска!!!, вторая обувь!!!**

Спортивный конкурс семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья «ПриСОединяйтесь!» будет проводиться с учетом рекомендаций

по соблюдению санитарно-эпидемиологических требований при проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий в Новоуральском городском округе.

13 мая, ФОК «КЕДР ЮЖНЫЙ»

1. Семейные старты, начало в 11.00 часов (по графику):

Допускается команда в составе 2-х человек: 1 ребенок с особенными возможностями здоровья + 1 чел. - родственник (мама, папа, дедушка, бабушка, дядя, тетя, старшие по возрасту брат или сестра) или опекун, или друзья семьи, или педагоги.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 12 мая 2023 года по ул. Ленина, 136А, каб. № 307, 3 этаж (с 09.00 до 16.00 час.) или на электронную почту:

sport-kedr@yandex.ru по форме (приложения № 1, № 2) , с пометкой «Присоединяйтесь».

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ	ПОДГРУППЫ УЧАСТНИКОВ	ПРОГРАММА:
Мальчики, девочки – 6-7 лет Мальчики, девочки – 8-9 лет Мальчики, девочки – 10-11 лет Юноши, девушки – 12-16 лет Юноши, девушки – 17-18 лет Мужчины, женщины – 19-35 лет	I дети с ОВЗ	ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ: 1. «Перенос фитбола» 2. «Прыжки через барьеры» (мягкие модули) 3. «Ползание по скамье на животе» 4. «Закрутиха» 5. «Перенос мяча с помощью гимнастических палок» 7. «Пробежка по босу» 9. «Пирамида» 10. «Гладкий бег»
Мальчики, девочки – 6-7 лет Мальчики, девочки – 8-9 лет Мальчики, девочки – 10-11 лет Юноши, девушки – 12-16 лет Юноши, девушки – 17-18 лет Мужчины, женщины – 19-35 лет	дети-инвалиды с основной и подготовительной группой здоровья (дети, не имеющие серьезных проблем со здоровьем и соответствующие нормам по развитию, и дети с незначительными проблемами со здоровьем)	ВИДЫ СПОРТА: 1. Серсо 2. Дартс 3. Броски в баскетбольное кольцо 4. Собрать на время пазлы 5. Бросок набивного мяча на дальность из положения сидя
Мальчики, девочки – 6-7 лет Мальчики, девочки – 8-9 лет Мальчики, девочки – 10-11 лет Юноши, девушки – 12-16 лет Юноши, девушки – 17-18 лет Мужчины, женщины – 19-35 лет	дети-инвалиды со специальной группой здоровья А, В (дети с серьезными нарушениями в работе главных систем организма и с хроническими заболеваниями)	

Описание правильности выполнения полосы препятствий описано в **Приложении № 4!** Описание видов спорта в **Приложении № 5!**

НАГРАЖДЕНИЕ СОСТОИТСЯ 20 МАЯ 2023 года, явка всех участников-команд – обязательна!

2. Соревнования по видам спорта, начало в 11.30 часов

Соревнования личные, к участию приглашаются **члены МО ВОИ г. Новоуральска**, мужчины и женщины в возрастной группе с 18 лет и старше, участники на коляска без разделения возрастной группы и пола. Все участники должны состоять на учете в городском обществе инвалидов, **обязательно наличие мед. допуска!!!, вторая обувь!!!**

УЧАСТНИКИ	ВИДЫ СПОРТА (условия проведения и подведения итогов)
мужчины, женщины 18 -35 лет мужчины, женщины 36 лет и старше	1. Серсо 2. Дартс 3. Броски в баскетбольное кольцо 4. Собрать на время пазлы

	<p>5. Бросок набивного мяча на дальность</p> <p>Описание видов спорта в приложении № 5!</p>
<p>- колясочники – мужчины, женщины – с 18 лет и старше</p>	<p><u>Программа:</u></p> <p>1. Состязания по фигурному вождению - соревнования проводятся в двух группах независимо от пола и возраста: - на электрических колясках; - на активных рычажных колясках. Участники проходят заданную трассу соревнований, обозначенную кеглями, и выполняют фигуры: «Змейка», «Задний ход», «Ворота», «Восьмерка». Победитель определяется отдельно в каждой группе по наименьшему общему времени с учетом штрафного времени (за каждую задетую фигуру добавляется 1 секунда, за каждую неправильно выполненную фигуру – 3 секунды, за касание ободов руками – дисквалификация).</p> <p>2. Серсо</p> <p>3. Дартс</p> <p>4. Броски в баскетбольное кольцо</p> <p>5. Собрать на время пазлы</p> <p>6. Бросок набивного мяча на дальность</p> <p>Описание видов спорта в приложении № 5!</p>

20 мая

«Спортивный праздник», ФОК «КЕДР ЮЖНЫЙ»

Начало праздника в 11.00 часов.

К участию в празднике приглашаются лица с МО ВОИ г. Новоуральска, семейные команды: с детьми, которые принимали участие в спортивной программе 13 мая 2023 года.

В программе: торжественное открытие, зарядка, игровая программа от ДК «Новоуральский», спортивный игроград, церемония награждения.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

1. Семейные старты:

- победители и призеры по возрастным группам, в каждой подгруппе определяются по наименьшей сумме очков-мест, показанной командой в полосе препятствий + 5 видов спорта.

2. Личное первенство:

- победители и призеры по двум возрастным группам среди мужчин и женщин определяются в общем зачете по наименьшей сумме очков-мест, показанной в пяти видах спорта (серсо, дартс, броски в баскетбольное кольцо, пазл, бросок набивного мяча на дальность).

3. Личное первенство, колясочники:

победители и призеры определяются в общем зачете по наименьшей сумме очков-мест, показанной в фигурном вождении + пяти видах спорта (серсо, дартс, броски в баскетбольное кольцо, пазл, бросок набивного мяча на дальность).

Всем участникам спортивного мероприятия вручается сувенирная продукция.

НАГРАЖДЕНИЕ ПРОВОДИТСЯ НА 20 МАЯ 2023 ГОДА. ЯВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА!!

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с приобретением сувенирной продукцией, несет МБУ «СК «Кедр» НГО.

Приложение № 1

Техническая заявка

на участие в спортивных соревнованиях «ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ !» среди граждан инвалидов и лиц с ОВЗ

число, месяц, год					
Фамилия, имя, отчество ребенка	Дата рождения (день, месяц, год)	Подгруппа	Возрастная группа	Фамилия, имя, отчество взрослого родственника (дата рождения)	<u>Указывать данные родителя у несовершеннолетних детей:</u> контактный телефон, прописка: город, улица, дом, квартира), учреждение.

Руководитель организации _____ / _____ /
 Подпись Расшифровка

(наименование организации)

Приложение № 2

Медицинская заявка

на участие в спортивных соревнованиях «ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ !» среди граждан инвалидов и лиц с ОВЗ

число, месяц, год					
Фамилия, имя, отчество ребенка	Дата рождения (день, месяц, год)	Подгруппа	Возрастная группа	Домашний адрес (ул., дом, кв.) к. т.	Допуск врача

--	--	--	--	--	--

Допущено (человек) _____ / _____ /
Подпись _____ Расшифровка _____

Руководитель организации _____ / _____ /
Подпись _____ Расшифровка _____

_____ (наименование организации)

Приложение № 3

РАСПИСКА

Я _____
_____ фамилия, имя, отчество родственника (достигшего 18 лет) полностью

и мой ребенок _____,
_____ фамилия, имя, отчество ребенка полностью

находимся в хорошем физическом состоянии. Считаю себя и ребенка подготовленным к участию в соревнованиях «ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!» среди граждан инвалидов и лиц с ОВЗ 13,20 мая 2023 года.

За свое здоровье и за здоровье ребенка во время соревнования несую личную ответственность.

Дата _____ Подпись _____

РАСПИСКА

Я _____
_____ фамилия, имя, отчество родственника (достигшего 18 лет) полностью

и мой ребенок _____,
фамилия, имя, отчество ребенка полностью

находимся в хорошем физическом состоянии. Считаю себя и ребенка подготовленным к участию в соревнованиях «ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!» среди граждан инвалидов и лиц с ОВЗ 13, 20 мая 2023 года.

За свое здоровье и за здоровье ребенка во время соревнования несу личную ответственность.

Дата _____ Подпись _____

Приложение № 4

«ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ» **1.2.3 подгруппа**

Задание № 1 «Перенос фитбола»

Инвентарь: 3 фитбола, 6 обручей

ЗАДАНИЕ: По сигналу судьи, участник (**ребенок или вместе**) бегом переносит 3 мяча (фитбола) от линии старта в обруч, расположенный в 10 метрах от старта.

ШТРАФ: Мяч не положили в обруч или выпал + 2 сек.

После выполнения задания № 1 участники бегут к линии задания № 2 и без остановки начинают его выполнение.

Задание № 2 «Прыжки через барьеры» (мягкие модули)

Инвентарь: 3 барьера (мягкие модули)

ЗАДАНИЕ: на дистанции установлены 3 барьера (мягкие модули), необходимо преодолеть препятствие (перепрыгнуть или перешагнуть), выполняют **ВМЕСТЕ**

После выполнения задания № 2 участники бегут к линии задания № 3 и без остановки начинают его выполнение.

Задание № 3 «Ползание по скамье на животе»

Инвентарь: 1 гимнастическая скамейка.

ЗАДАНИЕ: Ребенок, лежа на животе, ползет по скамейке с помощью рук. **Взрослый участник – бежит рядом**

После выполнения задания № 3 участники бегут к линии задания № 4 и без остановки начинают его выполнение.

Задание № 4 «Закрутиха»

Инвентарь: закрутиха с детской машинкой – **4 шт.**

ЗАДАНИЕ: На линии старта находится палочка с привязанной веревочкой, на конце веревочки игрушечная машинка. Участник (**ребенок или вместе**) должен намотать на палочку веревочку с машинкой.

ШТРАФ: - заступ - + 5 сек.

После выполнения задания № 4 участники бегут к линии задания № 5 и без остановки начинают его выполнение.

Задание № 5 «Перенос мяча с помощью гимнастических палок»

Инвентарь: Мяч резиновый, две гимнастические палки.

ЗАДАНИЕ: У участников в каждой руке по гимнастической палке (2 шт), которыми они удерживают резиновый мяч. Необходимо перенести мяч от начала до конца этапа.

ШТРАФ: Мяч упал + 2 сек.

После выполнения задания № 5 участники бегут к линии задания № 6 и без остановки начинают его выполнение.

Задание № 6 «Пробежка по босу»

Инвентарь: платформы босу – 5 шт.

ЗАДАНИЕ: Пройти по 5-ти полусферам «БОСУ». Выполняет задание ребенок, взрослый – страхует (поддерживает) ребенка.

ШТРАФ: За каждое падение - + 2 сек.

После выполнения задания № 6 участники бегут к линии задания № 7 и без остановки начинают его выполнение.

Задание № 7 «Пирамида»

Инвентарь: пирамида – 1 шт.

ЗАДАНИЕ: участники вместе выполняют сбор пирамиды, пирамида должна быть собрана правильно (от большого кольца к малому).

После выполнения задания № 7, участники без остановки бегут на финиш.

Приложение № 5

1. Серсо - каждый участник выполняет 8 зачетных попыток. Задача попасть в сектор с наибольшим количеством очков. Результат определяется по сумме очков, набранных участником. Победитель определяется по лучшему результату.

2. Соревнования по дартсу – участник бросает пять дротиков, в зачет идёт три лучших броска. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

3. Броски в баскетбольное кольцо - участник выполняет 3 зачетных броска баскетбольным мячом в кольцо. Задача попасть мячом в кольцо с линии штрафных очков.

- Попадание мяча в корзину - 5 очков;

- Попадание мяча в кольцо (попытка броска: мяч попадает в кольцо, но выскакивает) - 2 очка;

- Попадание мяча в квадрат щита - 3 очка.

Результат участника суммируется по набранным очкам. Победители и призеры определяются по лучшему результату.

4. Пазлы

- участник за короткое время собирает пазл (конкурс выполняется на время). Победители и призеры определяются по лучшему результату.

5. Бросок набивного мяча на дальность из-за головы - участник выполняет бросок мяча из-за головы сидя на стуле. Участник обеими руками держит за головой мяч, максимально растягиваясь и с силой бросает мяч вперед в даль. Результат засчитывается после первого приземления мяча на пол. Победители и призеры определяются по лучшему результату.