

СОГЛАСОВАНО
Председатель КМС и СП
Администрации НГО
_____ Т.В. Сапегина

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «СК «Кедр» НГО
_____ Ю.В. Топчиев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации-2023»
и декады бега «Беги за свой город» в Новоуральском городском округе
с 06 сентября по 16 сентября 2023 года (р. 1 п. 11)

1. ЦЕЛИ

- организация здорового досуга для жителей НГО;
- привлечение жителей города к регулярным занятиям физической культурой;
- пропаганда и популяризация бега как общедоступного вида спорта;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Комитет по делам молодежи, семьи, спорту и социальным программам Администрации Новоуральского городского округа.

Организация и проведение соревнований возлагаются на муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный клуб «Кедр» НГО.

Главный судья – Пеганова Наталия Андреевна к.т. 5-85-39;

Главный секретарь – Долгорукова Наталия Николаевна, кт. 5-85-02

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Декада бега «Беги за свой город»:

06 – 15 сентября 2023 года, 09.00-19.00 часов, спортивная база «Айсберг»,
конькобежный овал, (ул. Фурманова, 30А).

День бега «Кросс нации – 2023», «Забег атомных городов»:

16 сентября 2023 года, спортивная база «Айсберг», (ул. Фурманова, 30 А)

Время	Дистанции	Участники
10.20		Построение участников
10.30		Торжественное открытие
10.40	100 м прямая со стороны СБ «Айсберг»	Массовый старт дошкольников
10.55	800 м (2 круга по конькобежному овалу)	Массовый старт учащихся общеобразовательных школ и учебных заведений города
11.10	800 м (2 круга по конькобежному овалу)	«Забег атомных городов», массовый старт всех желающих
11.30	2023 м - спортивный забег (легкоатлетический кросс)	Старт - лыжная трасса, ул. Фурманова, 30 Финиш – конькобежный овал
Награждение спортивного забега состоится после <u>официального утверждения</u>		

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Декада бега «Беги за свой город», с 06 по 15 сентября 2023 года, 09.00-19.00 часов, Спортивная база «Айсберг» (конькобежный овал).

В декаде бега могут принять участие трудовые коллективы Территориальной организации профсоюза г. Новоуральска, коллективы АО «УЭХК», предприятия Госкорпорации «Росатом», трудящиеся учреждений и предприятий города, все желающие жители города.

Для участия необходимо заполнить карточку участника соревнований. Медицинский допуск не требуется. Каждый участник должен опустить карточку в ящик учета «Кросс нации – 2023». Участники, не опустившие карточку, не будут учтены при подсчете количества участников от каждого коллектива.

Отчеты об участии **в декаде бега** от образовательных и дошкольных учреждений, стартующих на школьных стадионах и территориях детских садов, принимаются с 07 по 15 сентября 2023 года, по эл. почте: sport-kedr@yandex.ru (с пометкой «Отчет Кросс нации-2023») или по адресу: ул. Ленина, 136 А (орготдел, 3-й этаж), с 08.30 до 16.30 часов, перерыв с 13.00 до 14.00 часов, по форме:

ОТЧЕТ

об участии в декаде бега «Кросс нации - 2023»

 (учреждение)

Общее кол-во детей учреждения, допущенных к занятиям ФК	

Классы	количество участников (чел.)				
	общее количество	в том числе:			
		мальчики и	девочки	дети с ОВЗ, дети инвалиды	
				мальчики	девочки
1-е классы					
2-е классы и т.д.					
Итого:	Дети -				
педагоги		мужчины	женщины		
			ы		
Итого:	Взр. -				

Составил (а) _____ (_____)

подпись

расшифровка

к. телефон _____

Отчеты, предоставленные после указанных сроков, при подведении итогов не учитываются!!!

**День бега «Кросс нации - 2023», «Забег атомных городов»,
16 сентября 2023 года, спортивная база «Айсберг» (ул. Фурманова, 30 А).**

Массовый старт дошкольников, 10.40 часов, прямая со стороны СБ «Айсберг».

К участию в масс-старте на дистанцию **100 м** допускаются девочки и мальчики дошкольного возраста. Медицинский допуск не требуется.

Для участия необходимо отправить коллективную предварительную заявку от учреждения на эл. почту: sport-kedr@yandex.ru с указанием: наименование МАДОУ, номер и название детского сада, Ф.И. участника или заполнить карточку участника в месте старта.

Ребенку необходимо преодолеть дистанцию самостоятельно, без сопровождения взрослых. Все участники на финише обеспечиваются сувенирной продукцией.

Массовый старт учащихся общеобразовательных школ и учебных заведений, 10.55 часов.

К участию в массовом старте на дистанцию **800 м** допускаются учащиеся общеобразовательных школ города, учебных заведений города.

Для участия необходимо отправить предварительную заявку на эл. почту: sport-kedr@yandex.ru с указанием: наименование учебного заведения (номер школы) и Ф.И. участников или в день бега заполнить карточку участника

Все участники на финише обеспечиваются сувенирной продукцией.

«Забег Атомных городов», 11.10 часов, конькобежный овал.

К участию в забеге «Атомных городов» на дистанцию **800 м** (2 круга) приглашаются руководители учреждений, предприятий и организаций города, АО «УЭХК», предприятия Госкорпорации «Росатом», руководители образовательных организаций УО, депутаты Думы НГО, руководители управлений Администрации, председатели профкома, заслуженные работники физической культуры и спорта, председатели федераций по видам спорта. Медицинский допуск не требуется.

Регистрация забега с 09.20 до 10.30 часов, 16 сентября 2023 года у спортивной базы «Айсберг» (ул. Фурманова, 30 А), с левой стороны при входе на конькобежный овал.

Участники «Забег атомных городов» заполняют карточку участника «Кросс нации» и сдают судьям на регистрации.

Массовый старт, все желающие 11.15 часов, конькобежный овал.

К участию в масс-старте на дистанцию **800 м** (2 круга) приглашаются коллективы Территориальной организации профсоюза г. Новоуральска, коллективы АО «УЭХК», предприятия Госкорпорации «Росатом», учреждения образовательных организаций, студенты средних специальных и высших учебных заведений, трудящиеся учреждений и предприятий города, все желающие жители города. Медицинский допуск не требуется.

Регистрация масс-старта с 09.20 до 11.00 часов, 16 сентября 2023 года внутри конькобежного овала, рядом с площадкой «Воркаут».

Участники масс - старта, заполняют карточку участника и сдают судьям-контролерам или опускают в ящик учета карточек «Кросс нации-2023». Участники, не сдавшие карточки участника, не будут учтены при подсчете количества участников от коллективов.

Награждение:

Всем участникам дня бега на финише вручается сувенирная продукция.

По итогам проведения «Декады бега и «Дня бега» среди **предприятий и организаций территориального комитета профсоюза г. Новоуральска определяются команды – победители и призеры** по наибольшему количеству участников от коллектива (в % соотношении от числа членов профсоюза) по 3-м группам и награждаются команды победители (1 место) - кубками и дипломами, команды призеры (2, 3 места) - дипломами.

Спортивный забег «Легкоатлетический кросс», 11.30 часов,

Старт участников: освещенная лыжная трасса от Лыжной базы (ул. Фурманова, 30).

К участию в соревнованиях допускаются все желающие мужчины и женщины, юноши и девушки, спортсмены разрядники, имеющие необходимую физическую подготовку.

Для получения номера, участникам кросса **до 17 лет включительно необходимо предоставить допуск врача** (участники соревнований должны иметь заявку, заверенную печатью и подписью врача, напротив каждого участника соревнований). Ответственность за жизнь, здоровье и уровень подготовки несовершеннолетних спортсменов в день соревнований возлагается на лицо их сопровождающее (родители, тренеры, представители команд).

Совершеннолетние участники кросса принимают участие в соревнованиях под личную ответственность.

Дистанция легкоатлетического кросса составляет **2023 метра для всех возрастных групп.**

Старт участников общий по возрастным группам. При большом количестве участников в группе, будет разделение на подгруппы. Порядок старта будет определён в день проведения легкоатлетического кросса.

Возрастные группы:

- юноши, девушки 2012 г.р. и младше;
- юноши, девушки 2010-2011 г.р.;
- юноши, девушки 2008-2009 г.р.;
- юноши, девушки 2006-2007 г.р.;
- юниоры, юниорки 2004-2005 г.р. (18-19 лет);
- мужчины, женщины 1989-2003 г.р. (20-34 года);
- мужчины, женщины 1988 г.р. и старше (35-59 лет).
- мужчины, женщины 1963 г.р. и старше (60 лет и старше)

Для участия в спортивном забеге необходимо направить заявку до 14 сентября 2023 года включительно на эл. почту: sport-kedr@yandex.ru или по телефону 5-85-39, (с 08-30 до 16-30 перерыв с 13-00 до 14-00 часов) с указанием: фамилия, имя, год рождения, организация, с пометкой «Спортивный забег Кросс нации».

В день проведения кросса (16 сентября) подтверждение регистрации и выдача нагрудных номеров в месте старта с 10-00 до 11-00 часов.

Возраст участников легкоатлетического кросса определяется на 31 декабря 2023 года.

Победители и призеры легкоатлетического кросса, во всех возрастных группах награждаются наградной атрибутикой (дипломами, медалями). Все участники соревнований обеспечиваются сувенирной продукцией.

Награждение участников состоится после официального утверждения протоколов.

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Награждение победителей и призеров соревнований наградной атрибутикой, обеспечение участников спортивно-массового мероприятия сувенирной продукцией, оплата питания спортивных судей и специального обслуживающего персонала за счёт средств МБУ «СК «Кедр» НГО.