

СОГЛАСОВАНО
Председатель КМС и СП
Администрации НГО
_____ Т.В. Сапегина

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «СК «Кедр» НГО
_____ Ю.В. Топчиев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований среди работников территориальной организации профсоюза г. Новоуральска «Мемориал Завады Г.Д. «Навсегда с профсоюзом»
28 октября 2023 года (р. 2, п. 31)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- внедрение физкультуры и спорта в повседневный быт;
- пропаганда физкультуры и спорта, здорового образа жизни;
- организация активного досуга работников городских организаций;
- выявление сильнейших команд среди городских коллективов;
- дань уважения заслугам Завады Григория Демидовича.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МБУ «СК «Кедр» НГО.

Ответственность за организацию участников несет Территориальная организация профсоюза (инструктор по спорту Пеганова Н.А.).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Пеганова Наталия Андреевна, к.т. 8 (34370) 5-85-39, пн.-пт. с 08-30 до 16-30, перерыв с 13-00 до 14-00 часов.

Подготовка места проведения, необходимого инвентаря и оборудования, медицинское обеспечение, соблюдение техники безопасности возлагается на администрацию физкультурно-оздоровительного комплекса «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А).

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 28 октября 2023 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Кедр Южный» по адресу, ул. Ленина, 136 А.

11.00 часов (1 поток) - начало соревнований;

12.50 часов - построение участников;

13.00 часов - торжественное открытие;

13.05 часов – визитная карточка команд на тему: «Физкультура в профсоюзы»;

13.35 часов (2 поток) - начало соревнований (школы).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются работники городских организаций и учреждений, входящие в территориальную организацию профсоюза г. Новоуральска, руководители и председатели профсоюзов.

Соревнования командные, состав команды 5 человек. Соревнования проводятся отдельно среди мужских и женских команд. Требования к участникам:

- обязательное участие команд на открытии соревнований, участвующих в визитной карточке на тему: «Физкультура в профсоюзы»;

- наличие сменной обуви **на светлой подошве** в спортивный зал «Кедр Южный» или свои бахилы;
- наличие нагрудного номера с названием коллектива или единого стиля в одежде.

В день проведения Мемориала Завады Г.Д. (28 октября) представитель от каждой команды должен подойти в секретариат и поставить отметку о явке на соревнования.

Заявки на участие по форме (Приложение № 1) принимаются **до 25 октября 2023 года** включительно, на эл. почту sport-keдр@yandex.ru или сообщить по тел. 5-85-39, время работы с 08.30 до 16.30 часов, перерыв с 13.00 до 14.00 часов, или ватсап в группу ТеркомНаСпорте (отв. Пеганова Наталия Андреевна, сот. 8 904-387-44-22).

После 25 октября 2023 года ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

мужские команды	женские команды
* серсо	* серсо
* броски в баскетбольное кольцо	* броски в баскетбольное кольцо
* пенальти по воротам	* собери пазл
* гигантский прыжок	* прыжки через скакалку
* дартс	* дартс
* метание набивного мяча (2 кг) из-за головы сидя на стуле	* метание набивного мяча (1 кг) из-за головы сидя на стуле
* стрельба из электронного оружия	* стрельба из электронного оружия

6. ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА

Серсо. Состав команды 5 чел. (мужчины и женщины).

Каждый участник выполняет 8 бросков специальным кольцом в сектор с очками, с расстояния 2-х метров. Каждый сектор имеет определенное количество очков. Разрешается пробная попытка с 1-м кольцом (пробный бросок в зачет не идёт). В результате всех бросков участник набирает очки. Командное первенство определяется по наибольшему количеству набранных всеми участниками очков.

Гигантский прыжок. Состав команды 5 чел. (мужчины).

Первый участник команды выполняет прыжок в длину, отталкиваясь двумя ногами с места. Второй участник встает к месту приземления первого участника (по пяткам) и также выполняет прыжок, третий участник – на место приземления второго и т.д.

Командное первенство определяется по длине прыжков всех участников команды.

Пенальти по футбольным воротам. Состав команды 5 чел. (мужчины).

Каждый участник команды выполняет 5 ударов футбольным мячом по секторам ворот. Каждый сектор имеет определенное количество очков. Без пробных попыток. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков. Время выполнения упражнения не ограничено.

Броски в баскетбольное кольцо. Состав команды 5 чел. (мужчины и женщины).

Участники команды выполняют по 5 бросков в баскетбольное кольцо с линии штрафных бросков. За каждое попадание в кольцо - 1 очко. Разрешается пробная попытка (пробный бросок в зачёт не идёт). Побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков.

Дартс. Состав команды 5 чел. (мужчины и женщины).

Используется мишень от 1 до 20 очков. Каждый участник выполняет 1 соревновательную попытку по 3 дротику. Очки считаются по дротику, оставшимся в мишени. Упавшие дротики в зачет не идут. **Без пробных попыток.** Результат определяется по сумме очков в соревновательной попытке. Командное первенство определяется по сумме очков всех участников.

Прыжки через скакалку. Состав команды 2 чел. (женщины).

Время выполнения упражнения – 20 секунд. Разрешается прерывать выполнение упражнения в рамках выделенного времени. В зачет команды идет сумма прыжков всех участников команды.

Стрельба из электронного оружия. Состав команды 2 чел. (мужчины и женщины).

Стрельба производится из электронного оружия. Выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя с опорой локтями о стол на дистанцию 5 метров по мишени № 8. Результат определяется по сумме очков в 5-ти зачётных попытках. Командное первенство определяется по сумме очков всех участников.

Метание набивного мяча из-за головы сидя на стуле. Состав команды 5 чел. (мужчины и женщины).

Набивной мяч: для женщин - 1кг, для мужчин - 2 кг. Каждый участник из команды выполняет 1 бросок из-за головы сидя на стуле. Без пробных попыток. В зачет команды по метанию набивного мяча идет сумма бросков всех участников команды.

Собери пазл. Состав команды 2 чел. (женщины).

Задача: за наименьшее количество времени собрать пазл (картинку).

Визитная карточка на тему: «Физкультура в профсоюзы».

В визитной карточке на тему: «Физкультура в профсоюзы» принимают участие коллективы городских организаций. **Визитная карточка «Физкультура в профсоюзы» проводится вне зачета соревнований.** От каждой организации принимается только одна «Визитная карточка», включающая в себя название коллектива, приветствие и девиз команды, которые связаны с темой физической культуры и профсоюза (не более 2 минут). Приветствуется оригинальность и креативность в исполнении, в одежде, атрибутике.

В данном конкурсе судейской коллегией (почетные гости) определяются коллективы победители в номинациях: «Самая Спортивная Команда», «Самая Объединённая Команда», «Самая Креативная Команда», «Самая Артистичная Команда».

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В отдельных видах программы, при равенстве результатов, командам присуждаются равные места. В общем зачёте команды, не принявшие участие в одном или более видах соревнований, занимают место после команд, участвовавших во всех видах программы.

Команды-победители и призеры в общем зачете определяются по наименьшей сумме очков – мест:

за 1 место команде присуждается 1 очко.

за 2 место команде присуждается 2 очка.

за 3 место команде присуждается 3 очка и т.д.

В случае равенства очков у двух и более команд, первенство отдается команде, имеющей больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

За участие в составе команды руководителя предприятия (организации) или председателя профкома, у команды в общем зачёте вычитается 1 балл.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды-победители и призеры в общем зачёте среди мужских и женских команд награждаются кубками и дипломами, участники – медалями и обеспечиваются сувенирной продукцией.

Команды-победители по видам соревнований среди мужчин и женщин награждаются дипломами, участники – сувенирной продукцией.

Все команды-участники Мемориала Завады Г.Д. в день проведения соревнований 28 октября обеспечиваются сувенирной продукцией.

В конкурсе «Физкультура в профсоюзы» коллективы-победители в номинациях (4 номинации) награждаются дипломами, участники - сувенирной продукцией.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Награждение команд - победителей, команд - призеров наградной атрибутикой (кубки, дипломы, медали), обеспечение участников соревнований сувенирной продукцией, питание спортивных судей и специального обслуживающего персонала за счет средств МБУ «СК «Кедр» НГО.

